



(Æ)
ÆG

(N)
NØDDER

(M+L)
MÆLK MED LAKTOSE

(S)
SESAM

M-L
MÆLK UDEN LAKTOSE

(SY)
SOYA

VINTER
UGE 49,3,7

MENU 1
MADPAKKER

GRØN
MENU

GRØNT, FISK
KØD MENU

GRØNT, FISK
HALAL MENU

Madpakker

MANDAG

Kogt æg (Æ)
Klap med stegte courgetter
Klap med hummus af mungbønner (S)
Snackgrønt: Gulerod og appelsin

Kogt æg (Æ)
Klap med Kalkunsalami
Klap med hummus af mungbønner (S)
Snackgrønt: Gulerod og appelsin

Kogt æg (Æ)
Klap med kalkunsalami
Klap med hummus af mungbønner (S)
Snackgrønt: Gulerod og appelsin

Madpakker

TIRSDAG

Ostestang (M+L)
Klap med Nøddepostej (N)
Klap med frugtpålæg
Snackgrønt: Rød peberfrugt og agurk

Ostestang (M+L)
Klap med kalkunpålæg
Klap med frugtpålæg
Snackgrønt: Rød peberfrugt og agurk

Ostestang (M+L)
Klap med kalkunpålæg
Klap med frugtpålæg
Snackgrønt: Rød peberfrugt og agurk

Madpakker

ONSDAG

Gulerodsrosti
Klap med gulerodshummus (S)
Klap med Smøreost med krydderurter (M+L)
Snackgrønt: Cherry tomat og broccoli

Gulerodsrosti
Klap med laksemousse (M-L) (Æ)
Klap med Smøreost med krydderurter (M+L)
Snackgrønt: Cherry tomat og broccoli

Gulerodsrosti
Klap med laksemousse (M-L) (Æ)
Klap med Smøreost med krydderurter (M+L)
Snackgrønt: Cherry tomat og broccoli

Madpakker

TORS DAG

Rødbedefrikadelle (Æ)
Klap med grøn mayo (Æ) og kartofler
Klap med linsepeberfrugtsmør
Snackgrønt: Gulerod og rød peberfrugt

Rødbedefrikadelle (Æ)
Klap med grøn mayo (Æ) og kartofler
Klap med linsepeberfrugtsmør
Snackgrønt: Gulerod og rød peberfrugt

Rødbedefrikadelle (Æ)
Klap med grøn mayo (Æ) og kartofler
Klap med linsepeberfrugtsmør
Snackgrønt: Gulerod og rød peberfrugt

Madpakker

FREDAG

Daddelkugle med kakao (N)
Klap med kartoffel og mayo (Æ)
Klap med ost (M+L) og pesto (N)
Snackgrønt: Agurk og cherry tomat

Daddelkugle med kakao (N)
Klap med kartoffel og mayo (Æ)
Klap med ost (M+L) og pesto (N)
Snackgrønt: Agurk og cherry tomat

Daddelkugle med kakao (N)
Klap med kartoffel og mayo (Æ)
Klap med ost (M+L) og pesto (N)
Snackgrønt: Agurk og cherry tomat



90-100% økologi

Menu: Mælkeprodukter er laktosefri i vores frokost menuer.

