



VINTER UGE 49,3,7	MENU 1	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS-MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Stegt courgette med syltet græskar, Æg (Æ) med purløg, Mungbønne hummus (S) Snackgrønt: Tomat og æble.	Kalkunsalami med syltet græskar, Æg (Æ) med purløg, Mungbønne hummus (S) Snackgrønt: Tomat og æble.	Kalkunsalami med syltet græskar, Æg (Æ) med purløg, Mungbønne hummus (S) Snackgrønt: Tomat og æble.	Rugmild bolle med flødeost (M+L) og appelsin
Varm ret	TIRSDAG	Farsbrød af sæson- grønt (M-L) (Æ) (S) Serveret med flødekartofler (M-L), spidskåls- og gulerodssalat og broccoli	Farsbrød af kylling, svesker og æbler (M-L) (Æ) Serveret med flødekartofler (M-L), spidskåls- og gulerodssalat og broccoli.	Farsbrød af kylling, svesker og æbler (M-L) (Æ) Serveret med flødekartofler (M-L), spidskåls- og gulerodssalat og broccoli	Rugbrød med kikærtenutella og agurk
Kold ret	ONSDAG	Gulerodsrosti serveret med krydrede gule ris, persillecreme (M-L), persilledrys, tomat og pære	Fiskefrikadelle med laks (Æ) (M-L) serveret med krydrede gule ris, Persillecreme (M-L), persilledrys, tomat og pære	Fiskefrikadelle med laks (Æ) (M-L) serveret med krydrede gule ris, Persillecreme (M-L), persilledrys, tomat og pære	Æblegrød med havredrys og yoghurt (M+L)
Smør selv	TORS DAG	Rødbedefrikadelle (Æ), Kartoffel med urte mayonnaise (Æ), Linse og peberfrugt spread, Snackgrønt: Gulerod og banan	Røget laks, Kartoffel med urte mayonnaise (Æ), Kalkunsalami, Snackgrønt: Gulerod og banan	Røget laks, Kartoffel med urte mayonnaise (Æ), Kalkunsalami Snackgrønt: Gulerod og banan	Kartoffelpizza (M+L) og Gulerod
Grød	FREDAG	Trekornsgrød (M-L) serveret med æblekompot med kanel, ristede hasselnødder (N), tørret figen og frisk æble. Rugbrød med flødeost (M+L)	Trekornsgrød (M-L) serveret med æblekompot med kanel, ristede hasselnødder (N), tørret figen og frisk æble. Rugbrød med flødeost (M+L)	Trekornsgrød (M-L) serveret med æblekompot med kanel, ristede hasselnødder (N), tørret figen og frisk æble. Rugbrød med flødeost (M+L)	Rugbrød med frugtpålæg og rød peberfrugt

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi

