



| VINTER UGE 49 RISENGRØD | MENU 1 | GRØN MENU | GRØNT, FISK KØD MENU | GRØNT, FISK HALAL MENU | EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK |
|-------------------------------|----------|---|---|---|---|
| Smør selv | MANDAG | Stegt courgette med syltet græskar, Æg (Æ) med purløg, Mungbønne hummus (S) Snackgrønt: Tomat og æble. | Kalkunsalami med syltet græskar, Æg (Æ) med purløg, Mungbønne hummus (S) Snackgrønt: Tomat og æble. | Kalkunsalami med syltet græskar, Æg (Æ) med purløg, Mungbønne hummus (S) Snackgrønt: Tomat og æble. | Rugmild bolle med flødeost (M+L) og appelsin |
| Varm ret | TIRSDAG | Risengrød (M-L) serveret med smør (M-L), kanelsukker og Klementin | Risengrød (M-L) serveret med smør (M-L), kanelsukker og Klementin | Risengrød (M-L) serveret med smør (M-L), kanelsukker og Klementin | Rugbrød med kikærtenubella, Agurk |
| Kold ret | ONSDAG | Gulerodsrosti serveret med krydrede gule ris, persillecreme (M-L), persilledrys, tomat og pære | Fiskefrikadelle med laks (Æ) (M-L) serveret med krydrede gule ris, Persillecreme (M-L), persilledrys, tomat og pære | Fiskefrikadelle med laks (Æ) (M-L) serveret med krydrede gule ris, Persillecreme (M-L), persilledrys, tomat og pære | Æblegrød med havredrys og yoghurt (M+L) |
| Smør selv | TORS DAG | Rødbedefrikadelle (Æ), Kartoffel med urte mayonnaise (Æ), Linse og peberfrugt spread, Snackgrønt: Gulerod og banan | Røget laks, Kartoffel med urte mayonnaise (Æ), Kalkunsalami, Snackgrønt: Gulerod og banan | Røget laks, Kartoffel med urte mayonnaise (Æ), Kalkunsalami Snackgrønt: Gulerod og banan | Kartoffelpizza (M+L), Gulerod |
| Grød | FREDAG | Trekornsgrød (M-L) serveret med æblekompot med kanel, ristede hasselnødder (N), tørret figen og frisk æble. Rugbrød med flødeost (M+L) | Trekornsgrød (M-L) serveret med æblekompot med kanel, ristede hasselnødder (N), tørret figen og frisk æble. Rugbrød med flødeost (M+L) | Trekornsgrød (M-L) serveret med æblekompot med kanel, ristede hasselnødder (N), tørret figen og frisk æble. Rugbrød med flødeost (M+L) | Rugbrød med frugtpålæg, Rød peberfrugt |

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi

