



(Æ)  
ÆG



(N)  
NØDDER



(M+L)  
MÆLK MED LAKTOSE



(S)  
SESAM



M-L  
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SY)  
SOYA



<b>EFTERÅR UGE 36,40,48</b>	<b>MENU 2</b>	<b>GRØN MENU</b>	<b>GRØNT, FISK KØD MENU</b>	<b>GRØNT, FISK HALAL MENU</b>	<b>EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK</b>
<b>Smør selv</b>	<b>MANDAG</b>	Bagt pastinak med karry, Ost <b>(M+L)</b> med æble/gulerodschutney, Edamamebønnecreme <b>(SY) (S)</b> , Snackgrønt: Peberfrugt og appelsin.	Karrysild <b>(M-L)</b> , Kalkunsalami med æble/gulerodschutney, Edamamebønnecreme <b>(SY) (S)</b> , Snackgrønt: Peberfrugt og appelsin.	Karrysild <b>(M-L)</b> , Kalkunsalami med æble/gulerodschutney, Edamamebønnecreme <b>(SY) (S)</b> , Snackgrønt: Peberfrugt og appelsin.	Rugmild bolle med flødeost <b>(M+L)</b> og æble.
<b>Varm ret</b>	<b>TIRSDAG</b>	Millionlinser <b>(SY)</b> med kartoffelmos <b>(M-L)</b> agurkesalat, broccoli, cherrytomat og persilledrys.	Milliongryde med kylling <b>(SY)</b> serveret med kartoffelmos <b>(M-L)</b> , agurkesalat, broccoli, cherrytomat og persilledrys.	Milliongryde med kylling <b>(SY)</b> serveret med kartoffelmos <b>(M-L)</b> , agurkesalat, broccoli, cherrytomat og persilledrys.	Bolle med squash og cherrytomat.
<b>Kold ret</b>	<b>ONSDAG</b>	Frikadelle med kikærter og rodfrugter <b>(Æ)</b> serveret med kartoffelsalat med agurk og purløg <b>(M-L) (Æ)</b> . Dertil rugbrød med smør <b>(M-L)</b> , karrystegte squash og pære.	Frikadelle med kikærter og rodfrugter <b>(Æ)</b> serveret med kartoffelsalat med agurk og purløg <b>(M-L) (Æ)</b> . Dertil rugbrød med smør <b>(M-L)</b> , karrystegte squash og pære.	Frikadelle med kikærter og rodfrugter <b>(Æ)</b> serveret med kartoffelsalat med agurk og purløg <b>(M-L) (Æ)</b> . Dertil rugbrød med smør <b>(M-L)</b> , karrystegte squash og pære.	Æblegrød med vanilje og rugdry.
<b>Smør selv</b>	<b>TORS DAG</b>	Nøddelinsepostej <b>(N)</b> med rødbederelish, Æggemad <b>(Æ)</b> , Bagt gulerod med dildmayo <b>(Æ)</b> . Snackgrønt: Tomat og agurk.	Leverpostej med rødbederelish, Æggemad <b>(Æ)</b> , Røget laks med dildmayo <b>(Æ)</b> . Snackgrønt: Tomat og agurk.	Kyllingepostej med rødbederelish, Æggemad <b>(Æ)</b> , Røget laks med dildmayo <b>(Æ)</b> . Snackgrønt: Tomat og agurk.	Grovbrød med kikærtenutella og gulerod.
<b>Varm ret</b>	<b>FREDAG</b>	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt <b>(M-L)</b> serveret med gulerod, æble, revet parmesan <b>(M-L)</b> og persilledrys.	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt <b>(M-L)</b> serveret med gulerod, æble, revet parmesan <b>(M-L)</b> og persilledrys.	Pasta med cremet sauce af bønner og efterårsgrønt <b>(M-L)</b> serveret med gulerod, æble, revet parmesan <b>(M-L)</b> og persilledrys.	Rugbrød med banan og tørret abrikos.



90-100% økologi

Vuggestue    Snack grønt    Tilberedt  
Vuggestue    Smør selv    Rugbrød og rugmild bolle  
Vuggestue    Dikkemælk    Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave    Snack grønt    Rå  
Børnehave    Smør selv    Rugbrød  
Børnehave    Dikkemælk    Minimælk (Eftermiddagsmad)

