



EFTERÅR UGE 38,42,46	MENU 4	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Nøddelinsepostej (N) med syltede rødbeder, Hytteost med æble (M+L), Klap med græskarhummus (S). Snackgrønt: Rød peberfrugt og æble.	Leverpostej med syltede rødbeder, Hytteost med æble (M+L), Klap med græskarhummus (S). Snackgrønt: Rød peberfrugt og æble.	Kyllingepostej med syltede rødbeder, Hytteost med æble (M+L), Klap med græskarhummus (S). Snackgrønt: Rød peberfrugt og æble.	Rugmild bolle med smøreost (M+L) og tomat.
Varm ret	TIRSDAG	Lasagne med spinat (SY) (M-L), serveret med hjemmebagt grovbrød, gulerods- og agurkestænger.	Fiskelasagne med spinat (SY) (M-L), serveret med hjemmebagt grovbrød, gulerods- og agurkestænger.	Fiskelasagne med spinat (SY) (M-L), serveret med hjemmebagt grovbrød, gulerods- og agurkestænger.	Rugbrød med frugtpålæg og pære.
Kold ret	ONSDAG	Majsfrikadelle (Æ) serveret med perlespelt, rodfrugter, persillecreme og urter dertil grovbrød (M-L) og æble.	Majsfrikadelle (Æ) serveret med perlespelt, rodfrugter, persillecreme og urter, dertil grovbrød (M-L) og æble.	Majsfrikadelle (Æ) serveret med perlespelt, rodfrugter, persillecreme og urter. Dertil grovbrød (M-L) og æble.	Yoghurt (M+L) med bagte blommer og rugknas.
Smør selv	TORS DAG	Smørbart pålæg af rodfrugter og kartoffel, Æggemad med mayo (Æ), Frugtpålæg, Tomat med mayo (Æ), Snackgrønt: Broccoli.	Cremet torskebrandade med kartoffel, Æggemad med mayo (Æ), Landskinke, Tomat med mayo (Æ) Snackgrønt: Broccoli.	Cremet torskebrandade med kartoffel, Æggemad og mayo (Æ), Kalkunbryst, Tomat med mayo (Æ) Snackgrønt: Broccoli.	Surdejsbolle med æblesmør (M-L) og Agurk.
Varm ret	FREDAG	Dahl med aubergine og spinat serveret med raita med agurk (M-L), indisk brød med nigellafrø samt gulerod og æble.	Dahl med aubergine og spinat serveret med raita med agurk (M-L), indisk brød med nigellafrø samt gulerod og æble.	Dahl med aubergine og spinat serveret med raita med agurk (M-L), indisk brød med nigellafrø samt gulerod og æble.	Rugbrød med kikærtanutella og banan.

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
 Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
 Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
 Børnehave Smør selv Rugbrød
 Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi