



(Æ)  
ÆG



(N)  
NØDDER



(M+L)  
MÆLK MED LAKTOSE



(S)  
SESAM



M-L  
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SV)  
SOYA



EFTERÅR UGE 37,41,45	MENU 3	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Kogt kartoffel med urte mayo (Æ), Æggemad (Æ), Nøddelinsepostej (N) med ristede champignon. Snackgrønt: Bøftomat og blomme.	Kogt kartoffel med urte mayo (Æ), Æggemad (Æ), Leverpostej med ristede champignon. Snackgrønt: Bøftomat og blomme.	Kogt kartoffel med urte mayo (Æ), Æggemad (Æ), Kyllingepostej med ristede champignon. Snackgrønt: Bøftomat og blomme.	Rugmild bolle med hjemmelavet æblesmør (M-L) og appelsin.
Varm ret	TIRSDAG	Quinoafrikadelle (Æ) serveret med stuvet hvidkål og blomkål (M-L), kogte kartofler, agurk og gulerødder.	Frikadelle af røde linser og kylling (Æ) serveret med stuvet hvidkål og blomkål (M-L), kogte kartofler, agurk og gulerødder.	Frikadelle af røde linser og kylling (Æ) serveret med stuvet hvidkål og blomkål (M-L), kogte kartofler, agurk og gulerødder.	Hjemmebagt grovbrød med flødeost (M+L) og pære.
Kold ret	ONSDAG	Farsbrød med flækærter, porre og timian (Æ) serveret med rissalat med grønne squash, gulerod og persillecreme (M-L). Dertil rød peberfrugt og pære.	Farsbrød af hvid fisk, porre, gulerod og persille (Æ) serveret med rissalat med grønne squash, gulerod og persillecreme (M-L). Dertil rød peberfrugt og pære.	Farsbrød af hvid fisk, porre, gulerod og persille (Æ) serveret med rissalat med grønne squash, gulerod og persillecreme (M-L). Dertil rød peberfrugt og pære.	Kold grød med skyr, æbler, kanel og kardemomme (M-L) og æble.
Smør selv	TORS DAG	Æggemad (Æ) med mayo (Æ), Cremet pålæg af Kikærter, majs og drueagurk (M-L) (Æ), Klap med frugtpålæg. Snackgrønt: Æble og gulerod.	Cremet pålæg af lys bagt fisk, majs og drueagurk (M-L) (Æ), kalkunsalami med grov remoulade (M-L) (Æ), Klap med frugtpålæg. Snackgrønt: Æble og gulerod.	Cremet pålæg af lys bagt fisk, majs og drueagurk (M-L) (Æ), kalkunsalami med grov remoulade (M-L) (Æ), Klap med frugtpålæg. Snackgrønt: Æble og gulerod.	Pizza med tomat og mozzarella (M+L) og blomme.
Varm ret	FREDAG	Græskarsuppe med kokosmælk, ingefær og røde linser serveret med hjemmebagt grovbrød, banan, friske æbletern og ristede græskarkerner.	Græskarsuppe med kokosmælk, ingefær og røde linser serveret med hjemmebagt grovbrød, banan, friske æbletern og ristede græskarkerner.	Græskarsuppe med kokosmælk, ingefær og røde linser serveret med hjemmebagt grovbrød, banan, friske æbletern og ristede græskarkerner.	Rugbrød med hjemmelavet jordbærmarmelade og gulerod.

Vuggestue    Snack grønt    Tilberedt  
 Vuggestue    Smør selv    Rugbrød og rugmild bolle  
 Vuggestue    Dikkemælk    Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave    Snack grønt    Rå  
 Børnehave    Smør selv    Rugbrød  
 Børnehave    Dikkemælk    Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi