



(Æ)
ÆG



(N)
NØDDER



(M+L)
MÆLK MED LAKTOSE



(S)
SESAM



M-L
MÆLK UDEN LAKTOSE



(SV)
SOYA



EFTERÅR UGE 35, 39, 43, 47	MENU 1	GRØN MENU	GRØNT, FISK KØD MENU	GRØNT, FISK HALAL MENU	EFTERMIDDAGS- MAD + MÆLK
Smør selv	MANDAG	Nøddelinsepostej (N) med syltet græskar, klap med rødbedespread (S), Æggemad (Æ), Snackgrønt: Æble og cherrytomat.	Leverpostej med syltet græskar, Klap med rødbedespread (S), Æggemad (Æ), Snackgrønt: Æble og cherrytomat.	Kyllingepostej med syltet græskar Klap med rødbedespread (S), Æggemad (Æ) Snackgrønt: Æble og cherrytomat.	Rugmild bolle med marmelade af gulerod og abrikos og peberfrugt.
Varm ret	TIRSDAG	Bagt selleri i karrysauce serveret med ris, persille drys, æble og agurk.	Bagt fisk i karrysauce serveret med ris, persille drys, æble og agurk.	Bagt fisk i karrysauce serveret med ris, persille drys, æble og agurk.	Surdejsbolle med ost (M+L) og banan.
Kold ret	ONSDAG	Æggekage med spinat (Æ) (M-L), dertil bulgursalat med spidskål, ærter og citron, græskarhummus (S), rugbrød, gulerod, rød peberfrugt.	Æggekage med spinat (Æ) (M-L), dertil bulgursalat med spidskål, ærter og citron, græskarhummus (S), rugbrød, gulerod, rød peberfrugt.	Æggekage med spinat (Æ) (M-L), dertil bulgursalat med spidskål, ærter og citron, græskarhummus (S), rugbrød, gulerod, rød peberfrugt.	Kold øllebrød (M-L) med kokos-skyr creme (M-L) og pære.
Smør selv	TORS DAG	Quinoadelle (Æ) med remoulade (M-L) (Æ), Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Klap med ærtepure Snackgrønt: Agurk og rød peberfrugt.	Fiskedelle (M-L) (Æ) med remoulade (M-L) (Æ), Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Klap med ærtepure Snackgrønt: Agurk og rød peberfrugt.	Fiskedelle (M-L) (Æ) med remoulade (M-L) (Æ), Cremet champignonsalat (M-L) (Æ), Klap med ærtepure. Snackgrønt: Agurk og rød peberfrugt.	Spinatsnegl (M-L) (N) og gulerod.
Grød	FREDAG	Trekornsgrød (M-L) serveret med græskar/æblecreme med kardemomme, ristede græskarkerner og frisk æble. Rugbrød med flødeost med paprika og peberfrugt (M+L).	Trekornsgrød (M-L) serveret med græskar/æblecreme med kardemomme, ristede græskarkerner og frisk æble. Rugbrød med flødeost med paprika og peberfrugt (M+L).	Trekornsgrød (M-L) serveret med græskar/æblecreme med kardemomme, ristede græskarkerner og frisk æble. Rugbrød med flødeost med paprika og peberfrugt (M+L).	Rugbrød med tomatpålæg (M-L) og appelsin.

Vuggestue Snack grønt Tilberedt
Vuggestue Smør selv Rugbrød og rugmild bolle
Vuggestue Dikkemælk Letmælk (Eftermiddagsmad)

Børnehave Snack grønt Rå
Børnehave Smør selv Rugbrød
Børnehave Dikkemælk Minimælk (Eftermiddagsmad)



90-100% økologi